

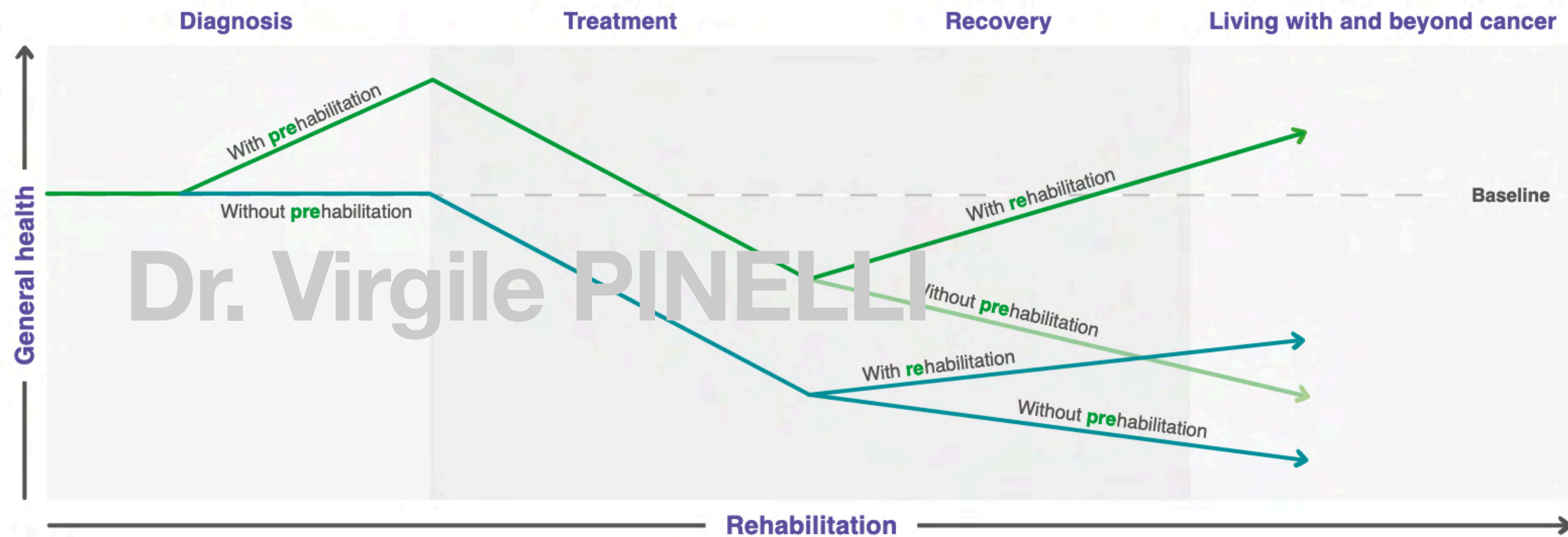


De la préhab à la réhab : greffe de CSH

Dr. Virgile PINELLI
Médecine Physique & Réadaptation

dr.virgile.pinelli@gmail.com

Dynamique générale



Source : MacMillan Cancer Support

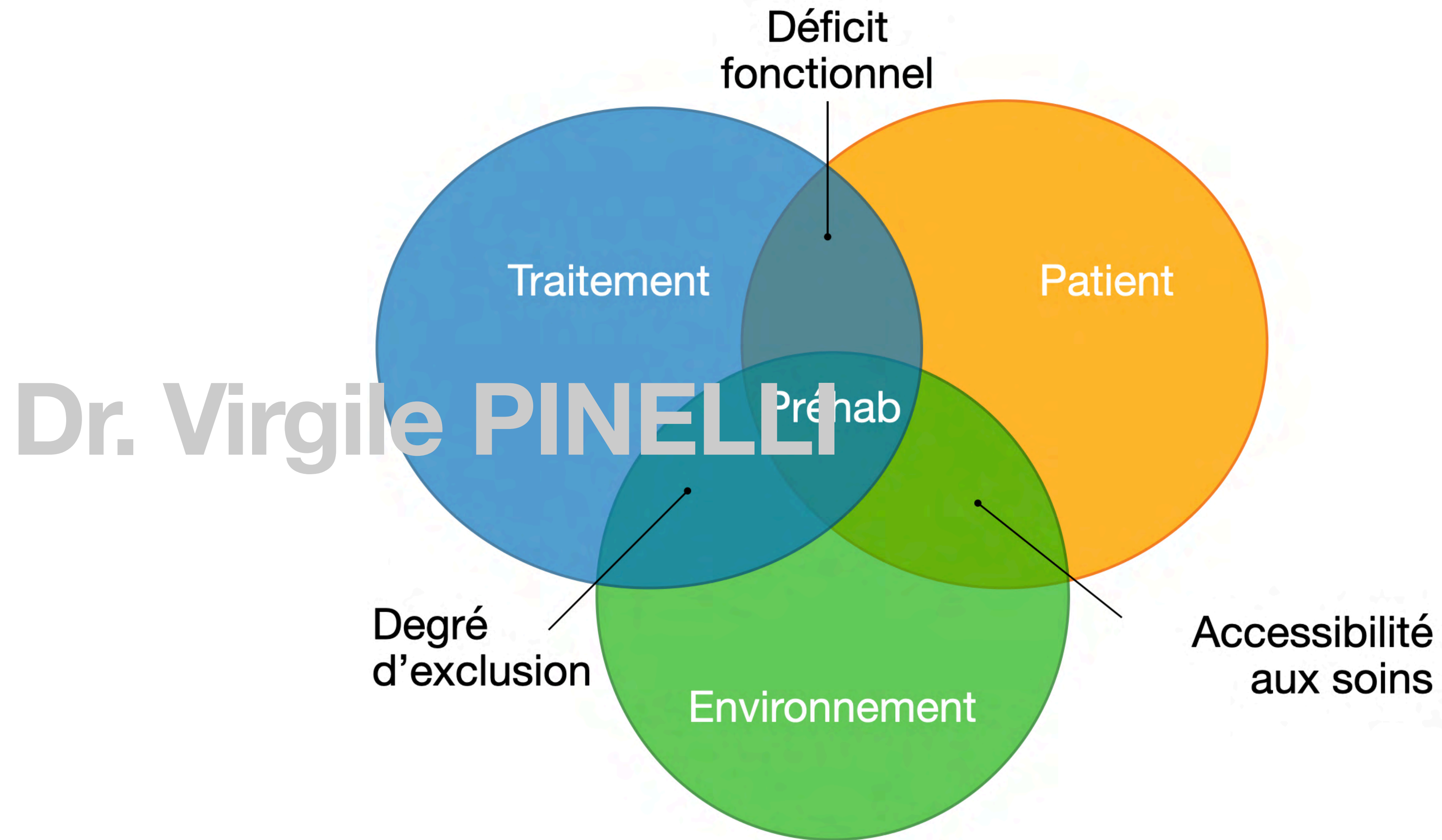
17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy



Préhabilitation



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIOMÉDECINE
ASSOCIATION 1902
Congrès commun avec La SFBC

Préhabilitation

- 6 axes :

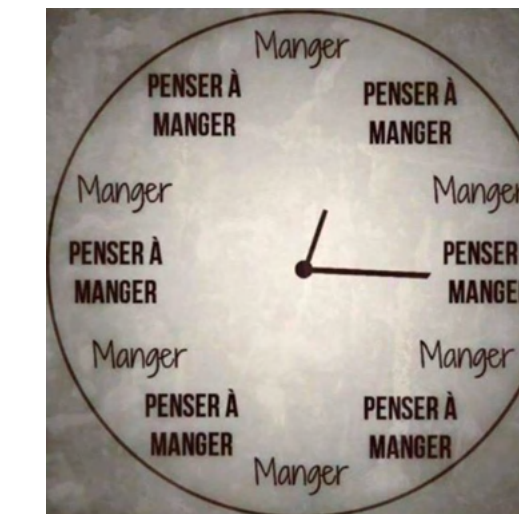
- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Dr. Virgile PINELLI

Review > J Int Soc Sports Nutr. 2018 Feb 27;15:10. doi: 10.1186/s12970-018-0215-1.
eCollection 2018.

How much protein can the body use in a single meal for muscle-building? Implications for daily protein distribution

Brad Jon Schoenfeld ¹, Alan Albert Aragon ²



OÙ TROUVER 30G DE PROTEINES

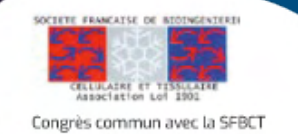
 150 G DE POULET 170 KCAL	 135 G DE DINDE 149 KCAL	 135 G DE BOEUF 5% 175 KCAL	 150 G DE SAUMON 291 KCAL
 5 OEUFs 350 KCAL	 255 G DE COT. CHEESE 237 KCAL	 40 G DE WHEY 156 KCAL	 150 G DE CREVETTES 149 KCAL
 195 G DE CABILLAUD 137 KCAL	 180G DE SKYR 112KCAL	 112 G DE COMTE 475 KCAL	 225 G DE QUARK 162 KCAL

Crédit Image : Instagram @thefitsapiens

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy



Congrès commun avec la SFBCT

Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition

- ▶ Aérobic

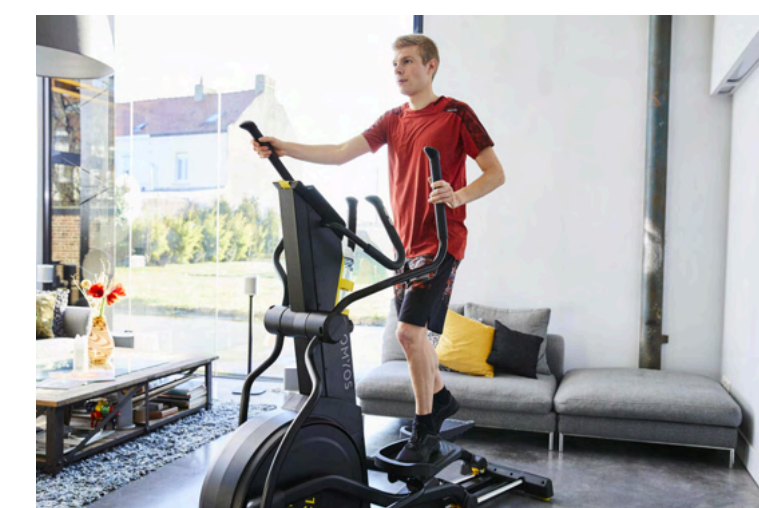
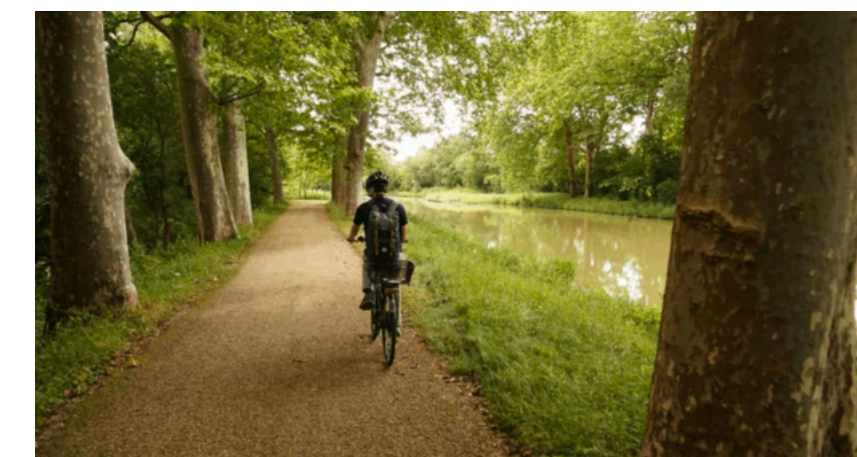
- ▶ Renforcement

- ▶ Mobilités

- ▶ Psycho

- ▶ Environnement

5 fois par semaine
30 à 45' par séance
Continu puis fractionné
« Tendance haussière »
Eviter « boom & bust »



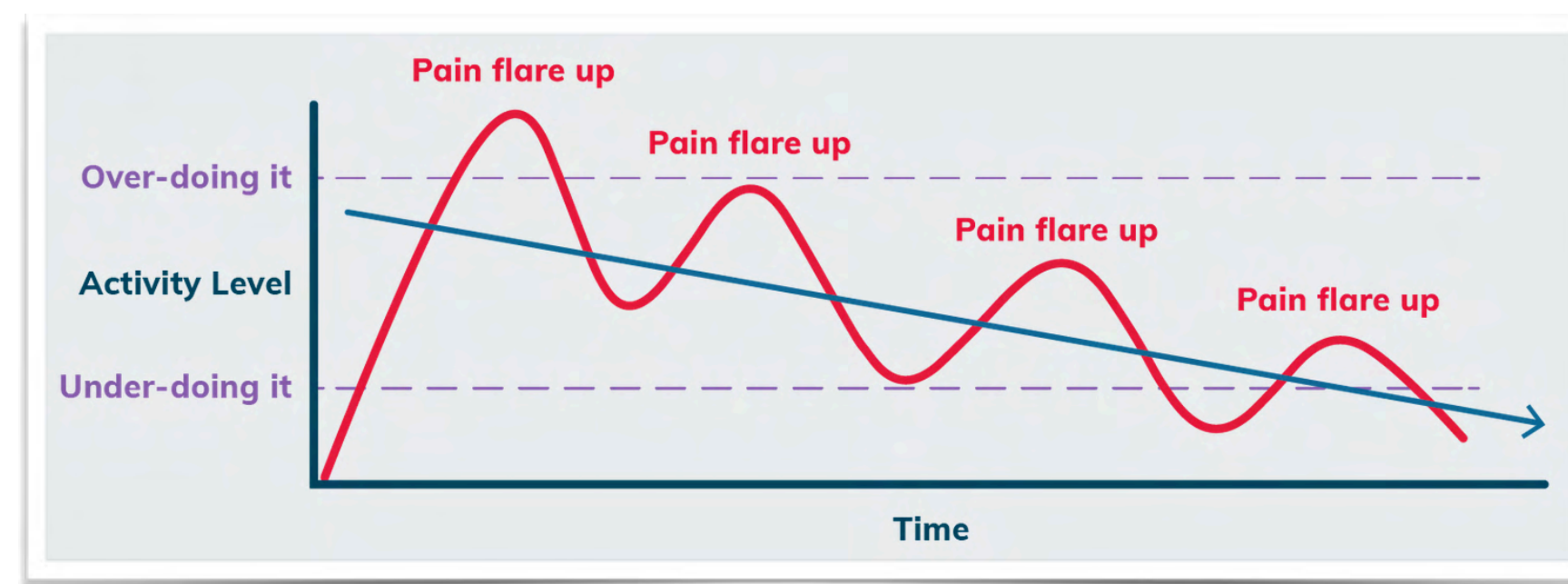
17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIOMÉCANIQUE
ASSOCIATION 1935
Congrès commun avec La SFBCT

Dr. Virgile PINELLI



Crédit Image : Agency for Clinical Innovation

Préhabilitation

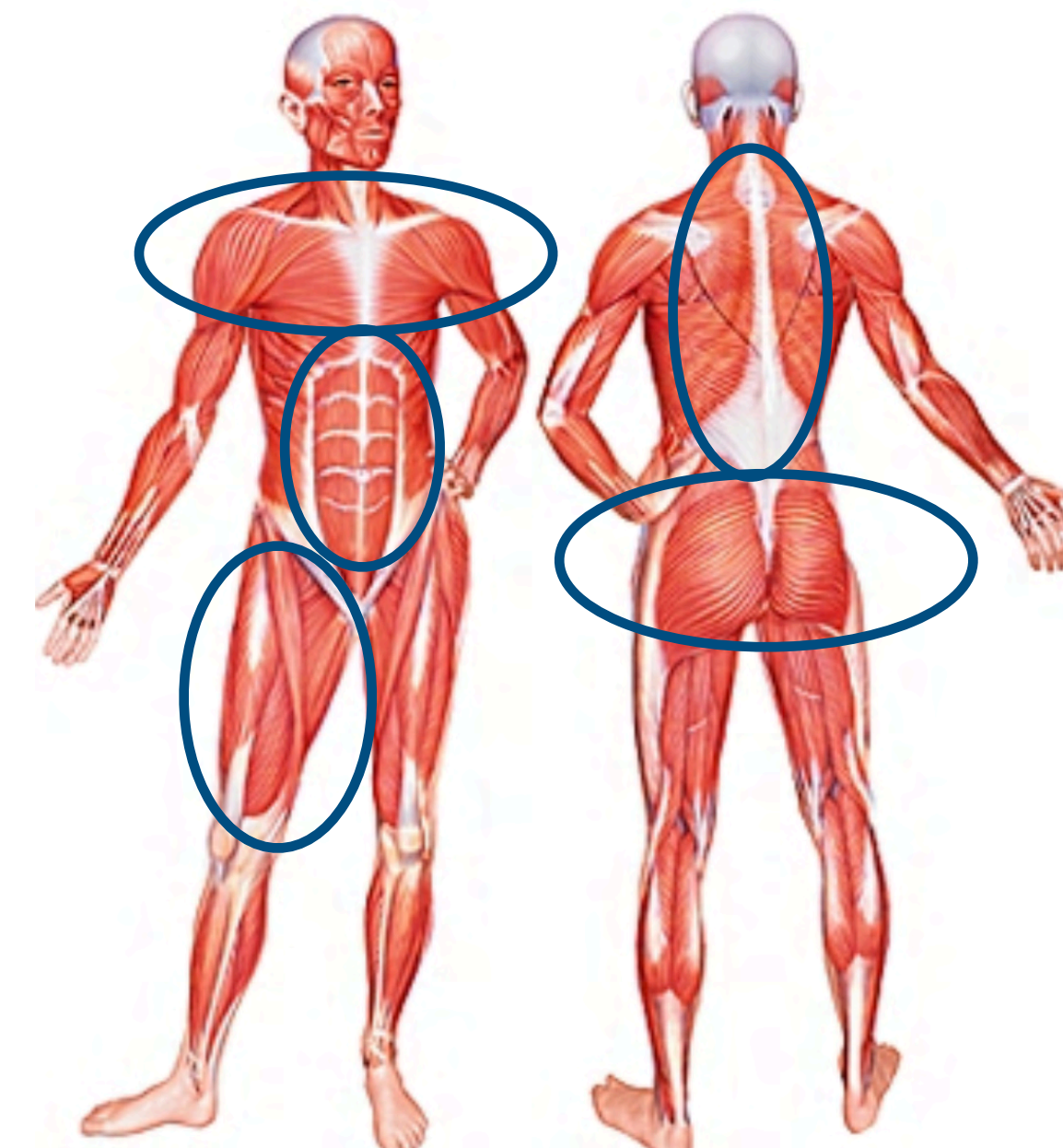
- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

2 à 3 fois par semaine
Durée « nécessaire »
Général : gros groupes
Spécifique : Ø
Eviter « boom & bust »
Dédramatiser les DOMS



Dr. Virgile PINELLI



Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Tous les jours

Durée « nécessaire »

Général :

- chaînes post
- hanches
- épaules

Spécifique : Ø

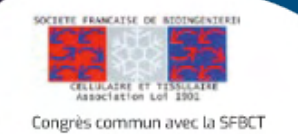


SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de **Thérapie Cellulaire** **TC**

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy



Congrès commun avec La SFBCT

Dr. Virgile PINELLI

Préhabilitation

- 6 axes :

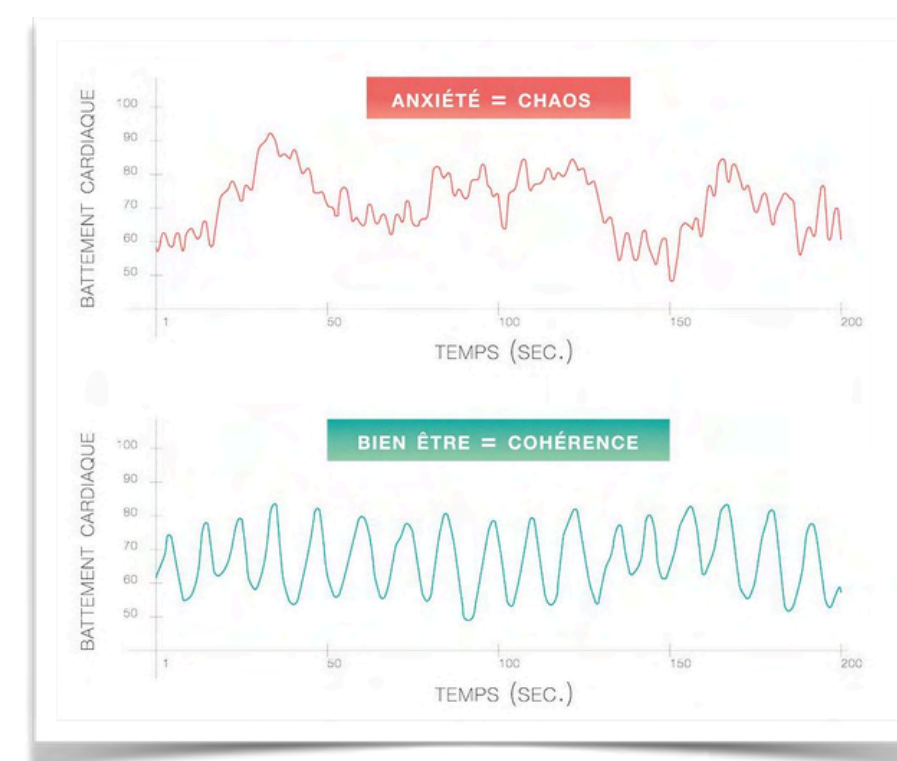
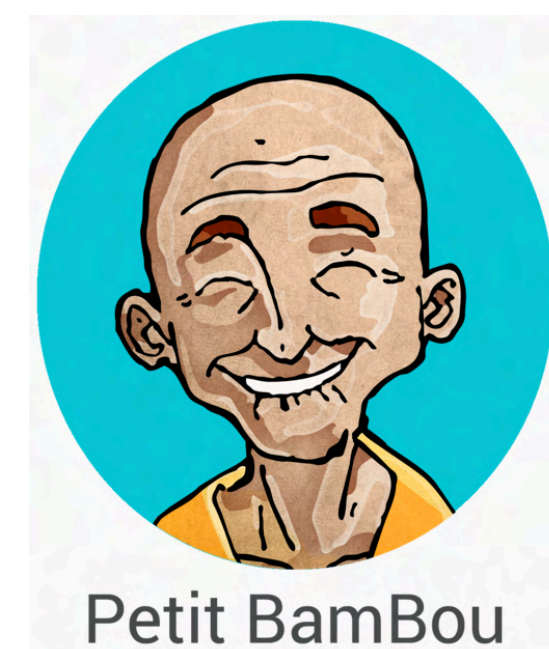
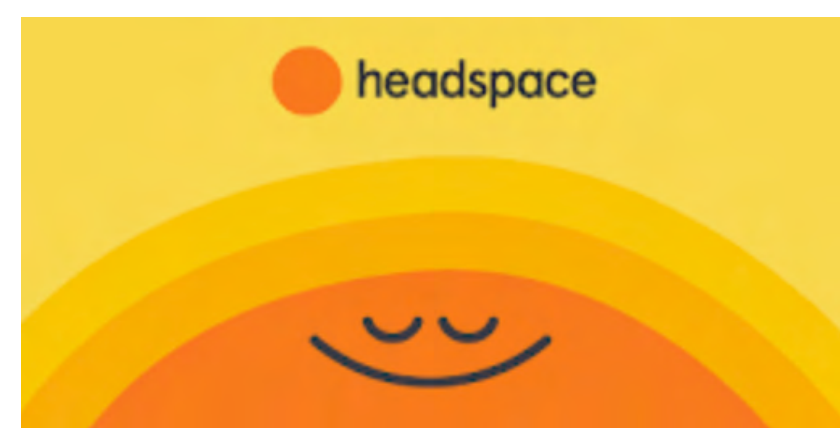
- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Fréquence « nécessaire »
Durée « nécessaire »
Outils variés
Interdépendance avec physique



D'après Prochaska & DiClemente

Dr. Virgile PINELLI



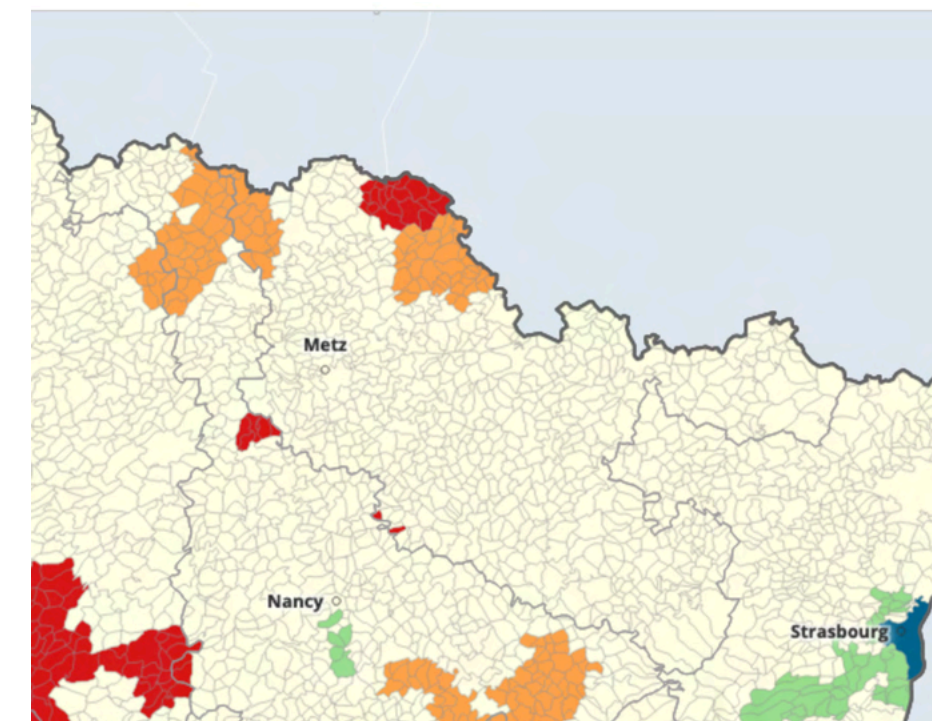
Crédit Image : Synpeak

Préhabilitation

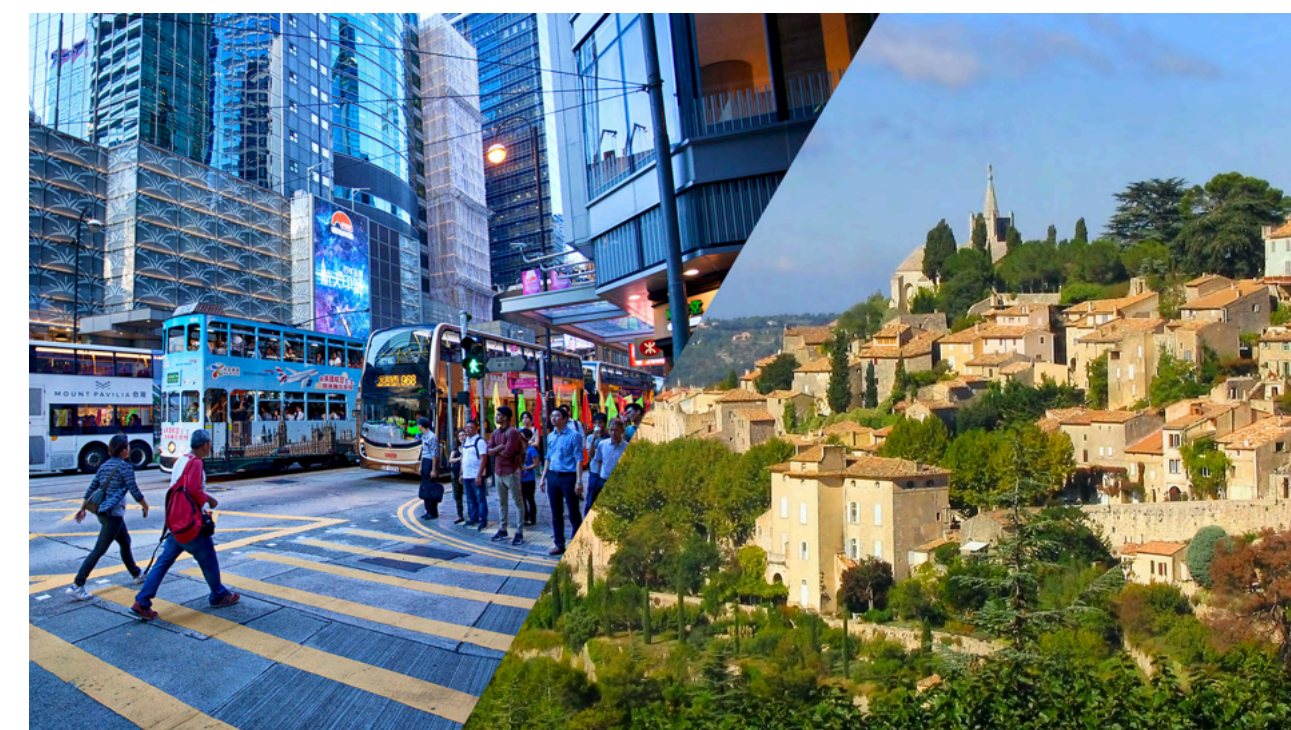
- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Dr. Virgile PINELLI



Matériel
&
Humain



SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

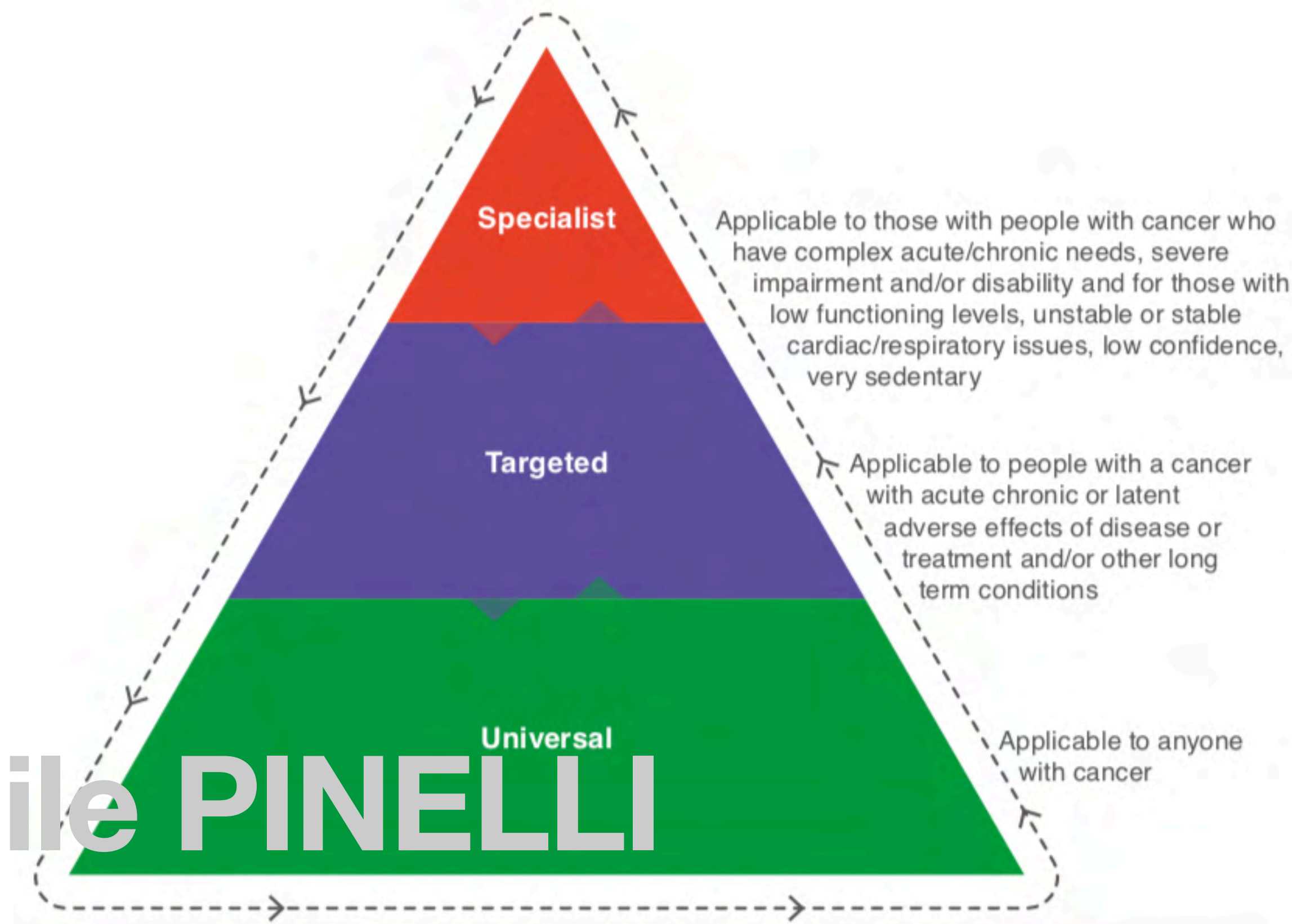


Congrès commun avec la SFBCT

Préhabilitation

- 6 axes :
 - ▶ Nutrition
 - ▶ Aérobie
 - ▶ Renforcement
 - ▶ Mobilités
 - ▶ Psycho
 - ▶ Environnement

Dr. Virgile PINELLI



Source : MacMillan Cancer Support

Réhabilitation



17-19 NOVEMBRE 2021

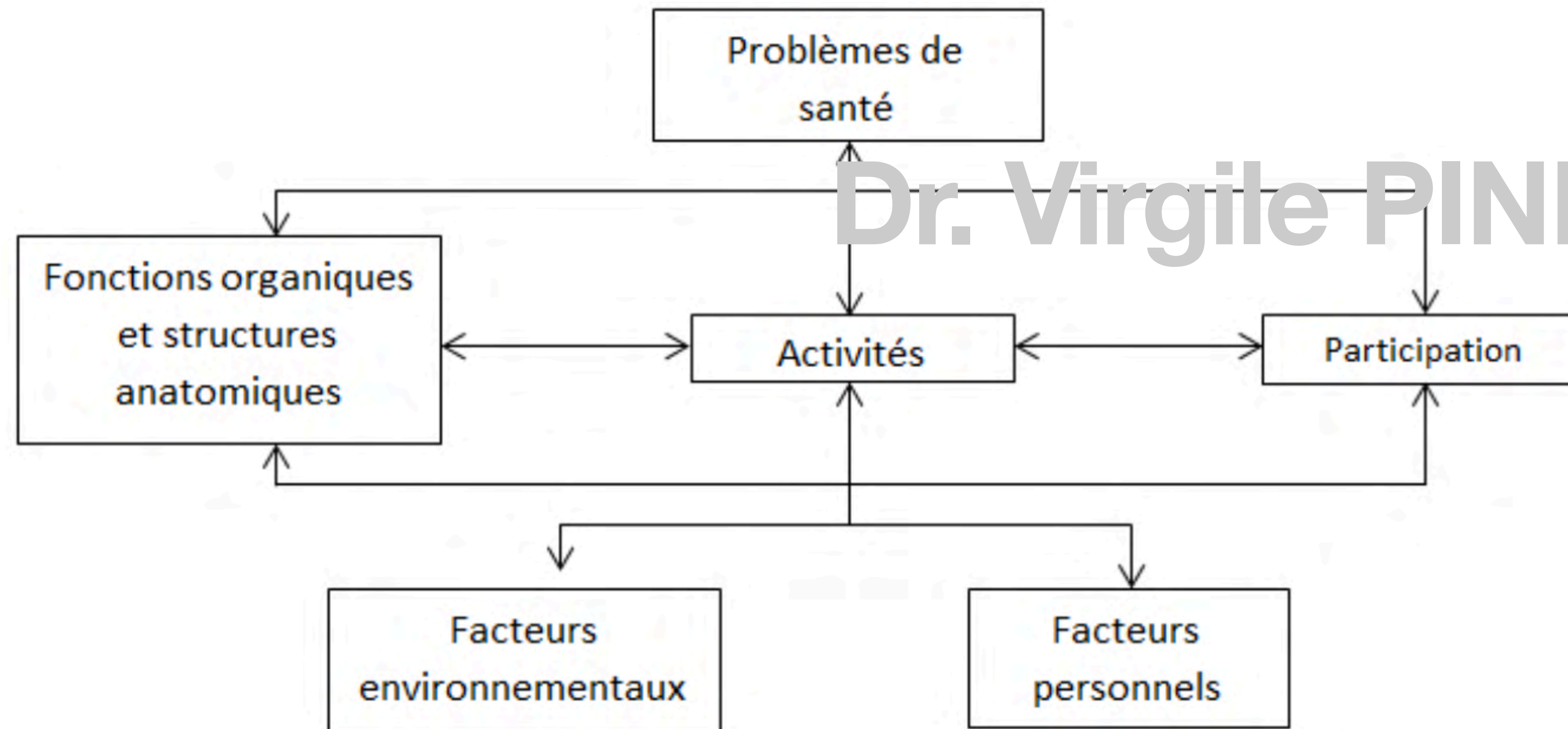
SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy



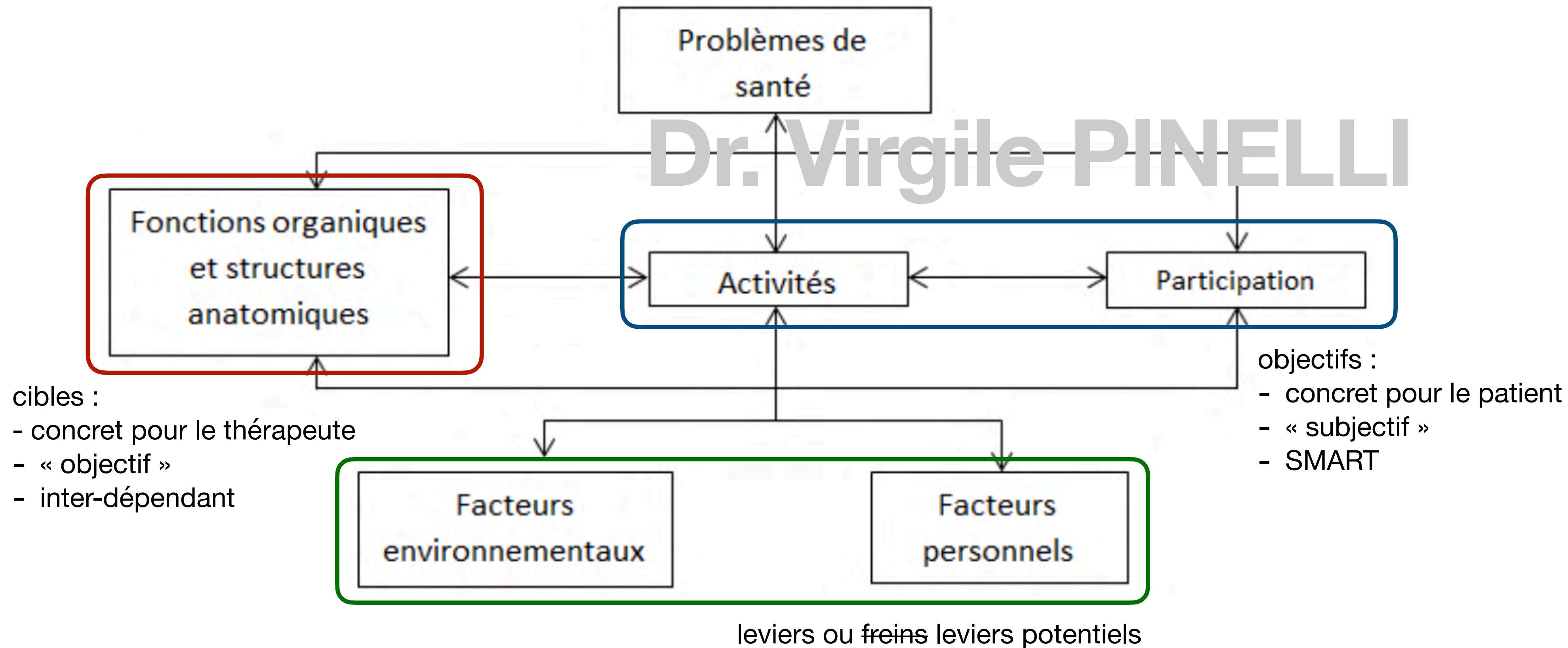
Congrès commun avec la SFBCT

Réhabilitation : vision globale



Dr. Virgile PINELLI

Réhabilitation : vision globale



Réhabilitation : cibles multiples

cibles :

- concret pour le thérapeute
- « objectif »
- inter-dépendant

- Intolérance /déconditionnement
 - Plainte cognitive
- Amyotrophie
 - Restriction de mobilité
- Troubles thymiques
 - Gout & odorat
- Troubles du sommeil
 - Neuropathie périphérique
- Douleurs musculo-squelettiques
 - Sexualité

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIOMÉDECINE
ASSOCIATION 1901
Congrès commun avec La SFBC

Dr. Virgile PINELLI

Réhabilitation : cibles multiples

cibles :
- concret pour le thérapeute
- « objectif »
- inter-dépendant

- Intolérance /déconditionnement

1. Evaluation précise & globale
indispensable

- Amy

► Restriction de mobilité

- Trou

2. Programme complet & varié

- Troubles du sommeil

- Dou

3. Logique de progression

Dr. Virgile PINELLI

rique

Sexuante

17-19 NOVEMBRE 2021

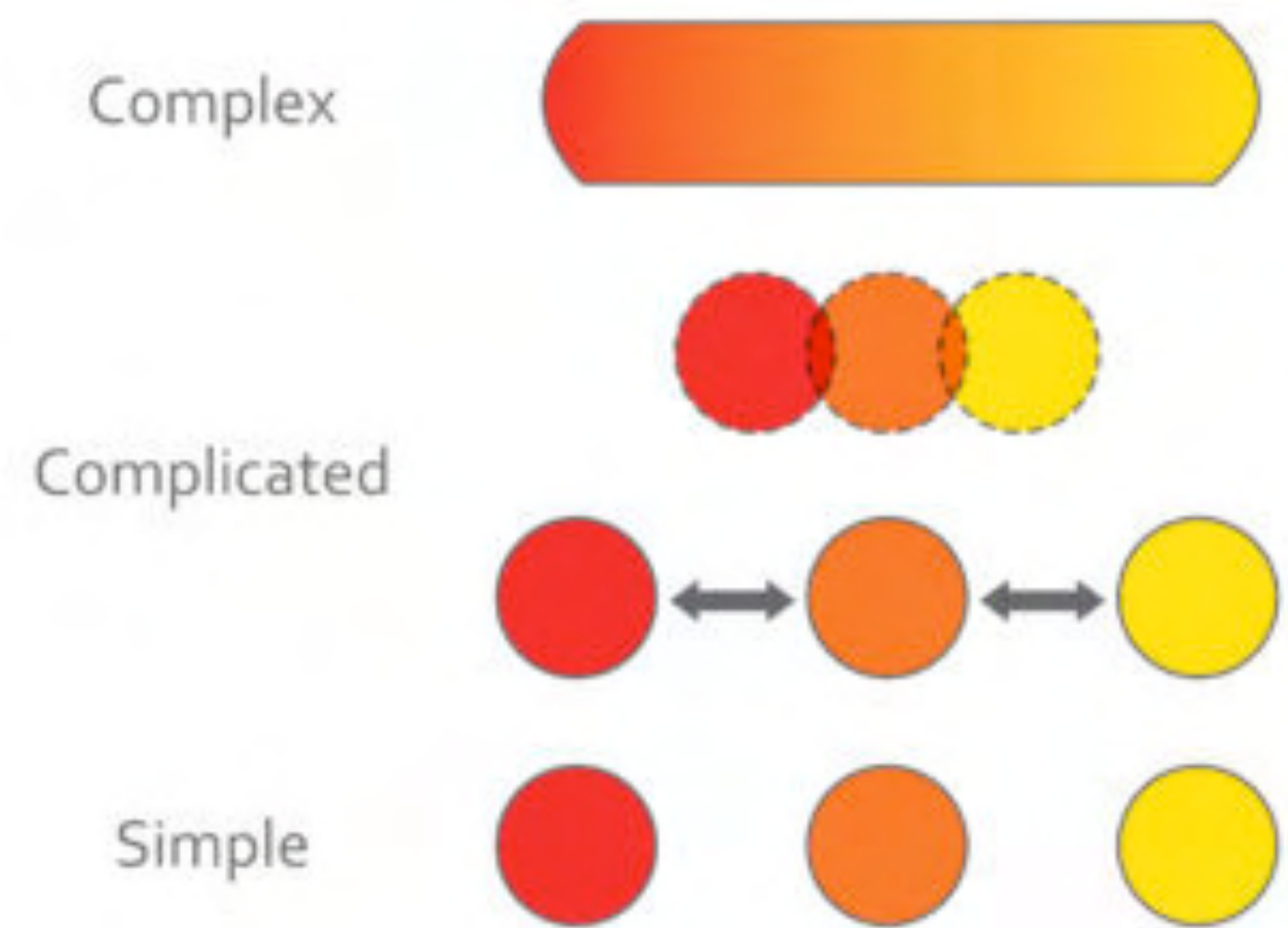
SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIOMÉDECINE
ASSOCIATION DE THÉRAPISTES
ASSOCIATION APT 1992
Congrès commun avec La SFBC

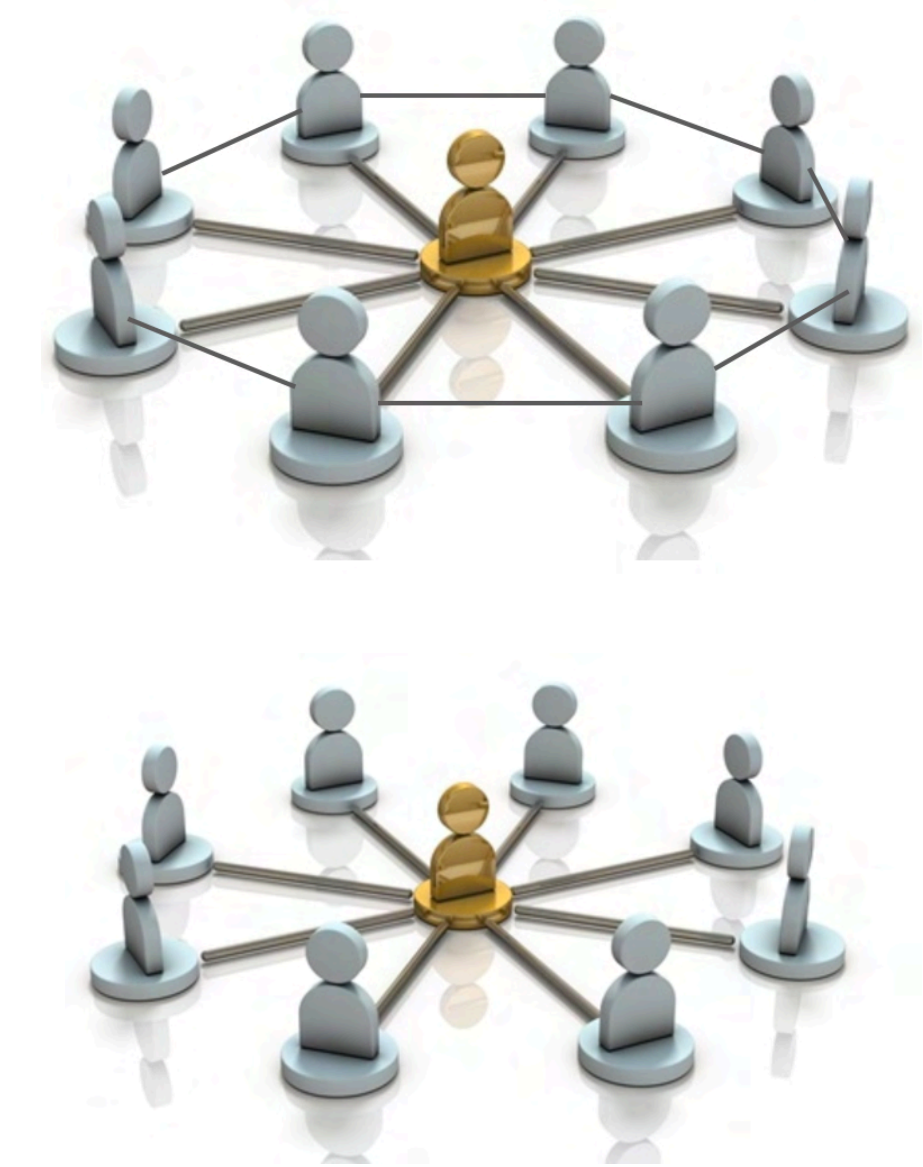
Réhabilitation : interdisciplinarité (& devoirs)

Problem Difficulty



Research Approaches

- Transdisciplinary
- Interdisciplinary
- Multidisciplinary
- Disciplinary

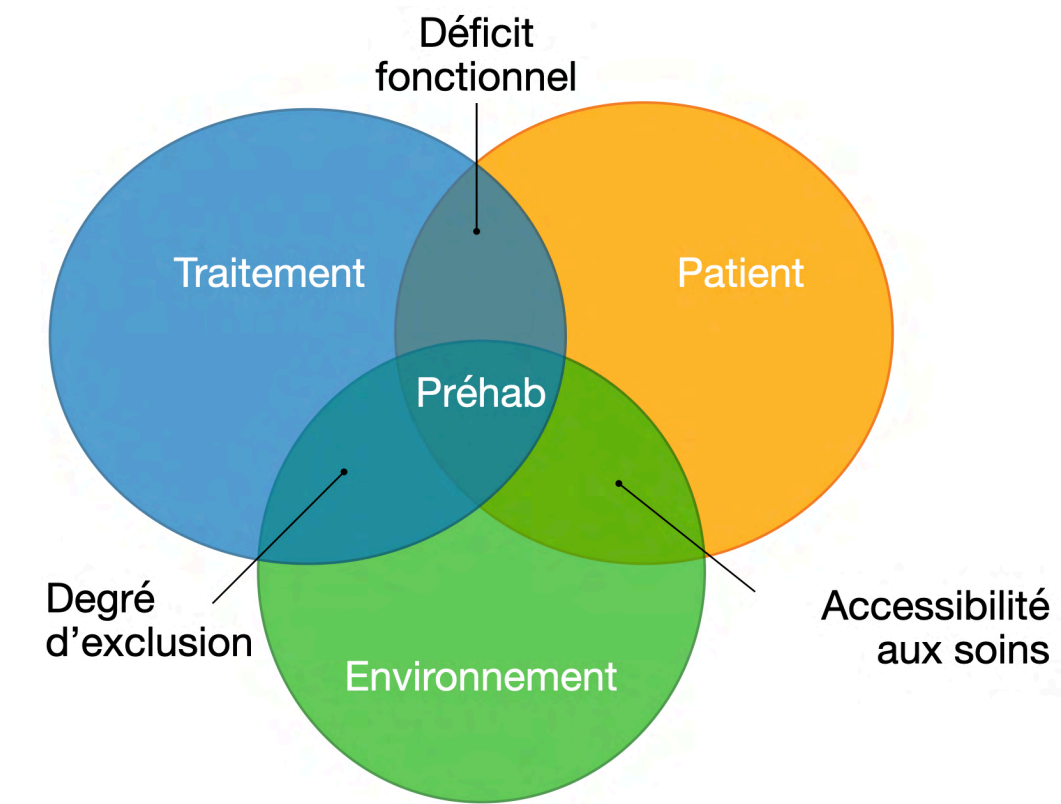
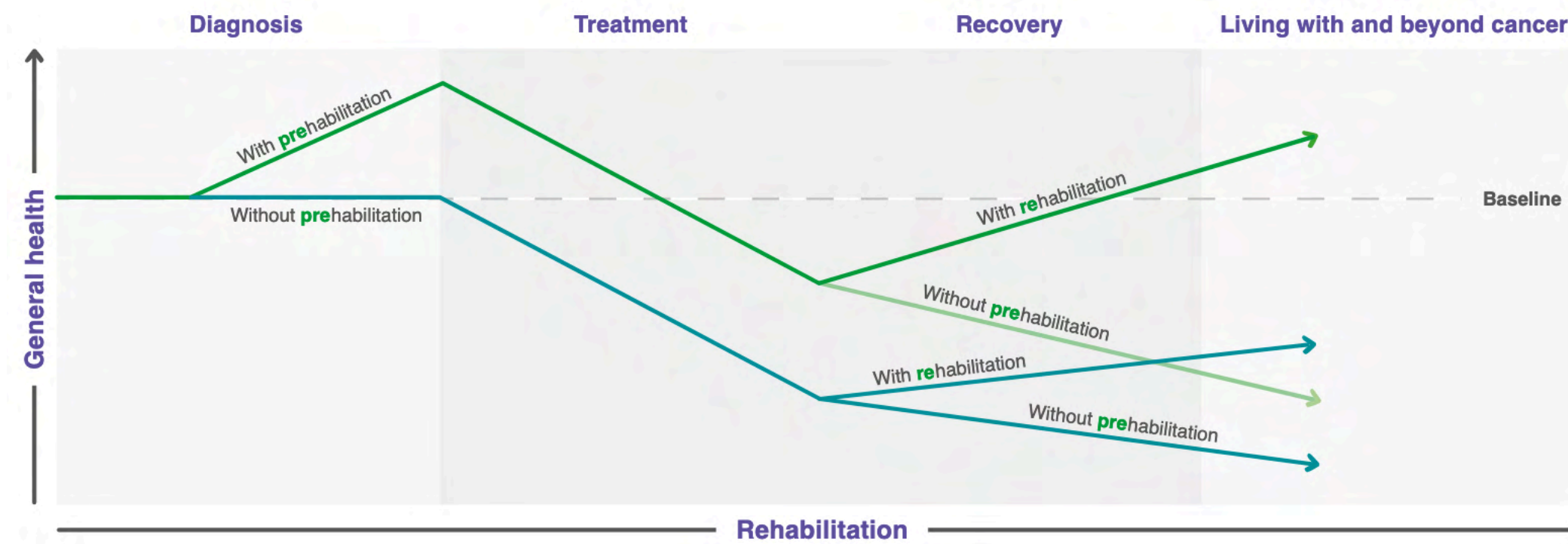


Dr. Virgile PINELLI

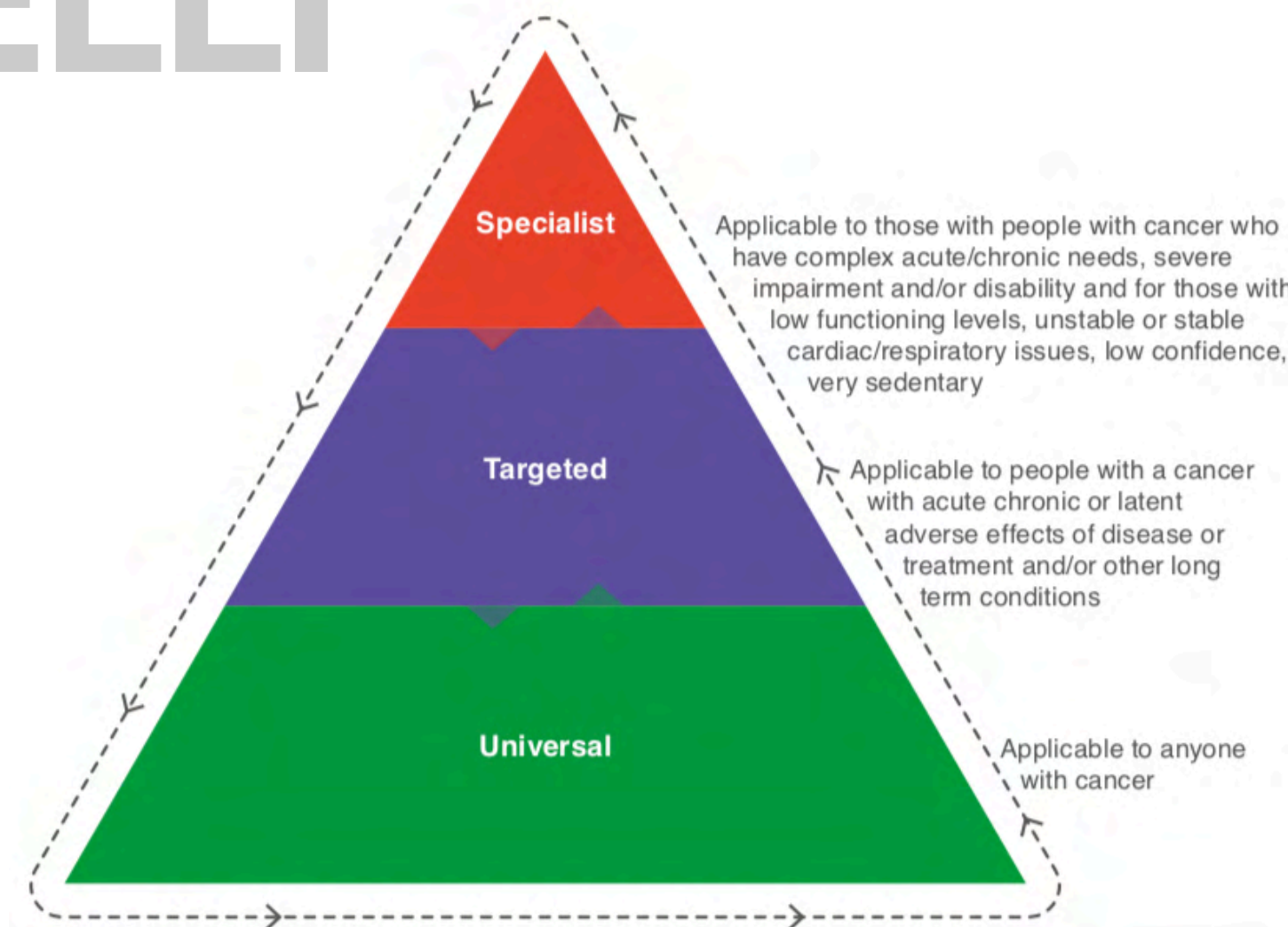
17-19 NOVEMBRE 2021
SFGM-TC
2021
Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIOMÉDECINE
ASSOCIATION 1902
Congrès commun avec la SFBCT

En synthèse



Dr. Virgile PINELLI



Merci pour votre
attention

Dr. Virgile PINELLI
Médecine Physique & Réadaptation

dr.virgile.pinelli@gmail.com

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de **Thérapie Cellulaire** **TC**

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de
Congrès Prouvé
Nancy

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIOMÉDECINE
ASSOCIATION 1902
Congrès commun avec La SFBC